

# ジュニア・スタディ&ボウリング クラブ

Junior Studies and Bowling Club

## ■ボウリングをすると頭がよくなる?!

■頭の回転と運動は密接な関わりがあります。肉体も脳も使わなければ衰退し、しかもどちらかのバランスが崩れると、いずれは老化の進行を早める結果となります。子供の頃から、体と頭をバランスよく使う習慣をつけることは結果的に健康な体づくりに役立ちます。

■軽くスポーツした後、なんとなく頭がすっきりしたというご経験はありませんか？ そうです、軽い運動は脳を活性化します。その時に脳を鍛えるドリルなどを行うことは、より効果的な学習が期待できます。

## ■ボウリングと学習(算数・数学)

■慶應義塾大学工学部卒のプロボウラーがその両方をお教えます。



### ■対象

年長～中学生

### ■カリキュラム

ボウリング(10分)  
算数・数学(45分)  
ボウリング(2ゲーム)

### ■活動日

水・金 17:30～19:00

### ■入会金

無し

### ■月謝

週1コース(月4回) ¥5,250  
週2コース(月8回) ¥8,400

### ■その他

ボウリングシューズ(¥2,000～)をお買い求めいただきます。  
(お持ちの方は不要)  
別途教材費が必要となります¥1,000程度(学年ごとに異なります)

### ■特典

入会ご本人およびご家族の方は普段のボウリングゲーム料金が会員料金となります(団体予約・大会を除く)

〒300-4351 つくば市上大島4 筑波スカイボウル  
TEL 029-866-0411 FAX 029-866-0413  
担当 菊池・谷(プロボウラー)

Tsukuba SkyBowl